

# はじめの一步

3月30日(木) ~ 3月31日(金)

IN 国立曽爾青少年自然の家

	午前	午後	夜
1日目	施設まで移動	レクリエーション	キャンプファイヤー
2日目	清掃・野外炊飯	施設を出発・解散	

**一日目:** おはようございます。各集合場所から JR 尼崎駅へと集まり、いよいよ一泊二日のキャンプが始まります。初めてキャンプに参加される方が多く、少し緊張した様子も見られました。グループ分け後は、早速バスに乗り込みます。バスの車内では、緊張を和らげるために様々なレクリエーションを行いました。レクリエーションを行うごとに、バスの車内は賑やかな声で溢れていました。施設に到着する頃には、緊張した様子もなくお友達同士で名前を呼び合う声も聞こえてきました。荷物を置き、天気も良いので外で昼食をいただきます。昼食後は、お待ちかねの遊びの時間です。一泊二日という短い時間だからこそ、仲を深めるために名前をたくさん呼び合い遊びました。今回のレクリエーションは、ただただ遊ぶだけではありません。この後作る名札の台紙を選ぶ順番がレクリエーションの順位で決まります。名札の台紙は、しゃもじやコースター、小皿等様々なモノがあり一つに決められずに悩んでおられました。グループごとに台紙を受け取ったら、思い思いに名札を作りました。名札は、お風呂と寝る時以外は首から下げて皆に名前を覚えてもらいます。一泊二日のキャンプは、目まぐるしく活動が進んでいきます。施設の使い方、シーツの敷き方を聞いた後は、いよいよ二日間過ごす部屋へ入ります。荷物を部屋に入れ、次のプログラムに向けて準備を進めます。自分で準備を進めることもキャンプの醍醐味です。夕食は、食堂にてバイキングです。好きなものばかりにならないようにバランス良く取ります。夕食の後は、少し薄暗くなってきた外に出て【キャンプファイヤー】を行いました。リーダーが用意したレクリエーションに声を出し、体をめいめい動かして夜が更けるまで楽しみました。施設に戻り、入浴を済ませ宿泊棟へ向かいます。眠たい目をこすりながら明日の準備や歯磨きをし、就寝準備を進めます。布団に入り、消灯して間もなくするとどの部屋からも寝息が聞こえてきました。明日もたくさんの活動が待っています。ぐっすり寝て明日に備えましょう。



**二日目:** 早めの起床でしたが、スッキリ目覚められていました。二日目の朝は、朝から大忙しです。朝食の前にシーツを片付け、部屋の清掃を終わらせます。まだ、少しぼーっとしている様子もありましたが、朝食のために早く終わらせようとグループで力を合わせて動いておられました。みんなで力を合わせたおかげで予定通りに朝食作りに取り掛かることが出来ました。朝食は、キャンプ定番の【パウンドクック】を作ります。作り方をよく聞いて、一人一つずつ作ります。焼き上がりは少し熱々でしたが、朝からたくさん動いてお腹が空いたのかペロリと平らげておられました。昼食までの時間は、最後のプログラムを行います。最後のプログラムは、【焼き板工作】です。バーナーで板を焼き、金たわしでススを落とした後、今回のキャンプでの思い出を描きます。二日間の出来事を思い出し、一番印象に残っているプログラムを焼き板に描きました。昼食は、食堂でいただきました。昼食後は、施設を出発するまでの時間をグループごとに過ごします。焼き板工作の続きをするグループや、施設の周りを探検するグループなど、思い思いに出発時間ぎりぎりまで過ごしました。最後に集合写真を撮り、施設を背にバスへ乗り込みます。尼崎へ向かうバスの車内では、疲れからか眠られている方や最後までお喋りを楽しむ方がおられました。順調に尼崎へ到着し、最後のお別れの挨拶をして、各々の解散場所へ帰りました。

## <キャンプ総括>

この度は、「はじめの一步」にご参加いただき誠にありがとうございました。私自身の慣れない運営により順調とは言いがたいレクリエーションからの始まりでしたが、多くの参加者とリーダーの皆様の温かい視線を受け、無事に二日間を終えることができ、大変嬉しく思います。大きな怪我や病気なく解散できたことも、沢山の支えがあってこそだと感じております。今回のキャンプは、時間の関係ではじめの一步恒例の野外炊事を行うことができず、物足りなさを感じておられる方の姿も見受けられました。その中でもグループで名前を呼び合い、食事やキャンプファイヤー等の活動を通して親睦を深めることで、短い時間を存分に楽しもうとする姿勢が、とても輝かしく私の目に映りました。初めて会う人と友達の輪を広げ、共に楽しむ経験が様々な場面で活けると考え、ここにしかない感動を与えられるようにと進めて参りました。今後も野外炊事を含め、「ここにしかない楽しさ」を追求していきますので、別の活動でお会いできることを楽しみにしています。

(東郷 陽菜多)