

チャレンジ！六甲の旅パート⑥

in 市ヶ原→再度山→鍋蓋山→菊水山→鶴越

活動日時： A…5月27日（土）

B…5月28日（日）

活動プログラム：

午前	集合・挨拶	おはようございます！先週に引き続き晴れて、絶好の登山日和だね。今日は六甲の旅パート6として鶴越駅まで向かうよ。
	出発・市ヶ原へ	今回はかなりの長距離だから、みんなでゴールを目指すよ。荷物の確認や隊列の順番を決めて新神戸を出発だ！！まずは前回の最後の分岐点【市ヶ原】へ向かおう。ウォーミングアップには丁度良い勾配だね。この間に、登山に体を慣らしておこう。
	鍋蓋山へ	大龍寺まではなだらかな登り坂が続くけど、徐々に勾配がキツくなってきたね。休憩をはさみつつ、荷物を分担して、隊列を変えて鍋蓋山山頂を目指そう！山のてっぺんが見えてきたよ！！
午後	昼食	山頂から神戸の街並みが一望出来て、本当にキレイだね。この景色を見ながらお昼ご飯にしよう。食べ物を口にするとみるみる体力が回復しているのが分かるね。後半に向けてしっかりと蓄えよう。
	菊水山へ	ここから一気に勾配が急になるよ。しっかりと手をつけて、焦らず進んでいこう。しんどい中に、楽しさがあると気分が上がり、疲れが紛れるね。辛いときこそ声を出して、自分に、みんなに元気を送ろう。
	菊水山山頂 ゴール！！	やっと菊水山山頂に着いたね。本当にお疲れ様。山頂から淡路島が見え、ゴールの須磨離宮公園も見えるね。後、何回でゴールすることが出来るかな？山頂からは下りのみだから足元に気を付けて進んでいこう。電車の走る音が聞こえてきたね。ゴールまでもう少し頑張ろう！！
	振り返り・解散	無事に駅に辿り着く事が出来たね。本当にお疲れ様。少し休憩をしたら、今日の一日を振り返ってみよう。みんなでゴール出来る為に何が出来たかな？気持ちを落とさない工夫は何をしたかな？活動は一人ではなく、皆でやりきる為に必要な事をこれからも考えていこうね。これからの活動でも今回の経験をいかして臨もうね。



<全体感想>

今回の登山は大人でも疲れる、しんどいルートを選定させていただきました。正直、ゴール出来るかな？と心配でした。A日程はなんとかゴールが出来、B日程は出来ませんでした。活動は出来た、出来なかったが大事ではなく、活動中の過程が大切です。A、B共に課題が浮き彫りになり、各々にしっかりと伝えました。友達の事を考える事はハピスマメンバーは出来ます。その先の、『考え、どう動くのか』がまだ力不足です。「やってるよ。」という声も聞きますが、それで相手が動かなければ意味がありません。厳しい事を言いますが、【やってる】という自己満足ではなく、相手を動かして、『やってもらった。』と感じてもらえるようになって初めて評価を受けます。それを活動を通して伝えていきます。今回の登山は、それを実感する良い機会と思いました。この一年で逞しく成長していただきますので、どうかお付き合いのほどよろしくお願い致します。

（竹中 哲郎）