

カレーのおうさま

森のくれよん 2023 5月活動報告
日程：5月7日(日) 場所：花脊山の家

① おはようございます！今日は朝から雨模様だけど、バスの中はみんなの元気な声が響いているね。みんなが揃ったらカレー作りの担当を決めるよ。施設に到着するとカッパに着替えて、カレー作りの道具をみんなで力を合わせて運ぼう。大きなリヤカーを押しながら坂道を登ったら、野外炊事場に到着です。カレー作りを始める前に、“カレーのおうさま”の絵本の読み聞かせをするよ。続いて、みんなが持ってきた食材を見せあいっこしよう！今日は、絵本に出てきたような、具沢山のカレーライスを作ろうね。



こんなたべものもってきたよ！

ほうちょうむずかしい…。



② エプロンに着替えて調理開始！【やさいチーム】は具材をどんどん切ろう。包丁とピーラーはケガをしないように気をつけて使うよ。リーダーと一緒にやってみよう。一方、【かまどごはんチーム】は、お米をといだり、薪組みをしたりして準備を進めていくよ。



できたー！！

③ それぞれの下準備が終わり、いよいよ薪に火をつけてみよう！上手に火が着くか、みんなで見守ります。無事に着火し、鍋を火にかけたら、ひたすらかき混ぜていくよ。野菜が煮えたら、隠し味にチョコレートとチーズを入れよう。そして、待ちに待ったスペシャルカレーの完成です！みんなで作ったカレーはとっても美味しく、何度もおかわりしていたね。最後は、炊事場をきれいに片付け、掃除をして帰るよ。帰りのバスは、みんなぐっすりと眠っていました。



今月は、野外炊事の活動を行いました。メニューはみんなに親しみのある“カレー”ですが、十人十色の食材が集まり、いつものカレーとは一味違う、思い出深い味になったのではないかと思います。また、今回は「自分でできた！」と感じる経験を大切にしながら活動を進めていきました。初めて包丁を使ったり、お米をといだりといったチャレンジをリーダーがサポートし、自分でやりきった時の満足げな表情や、「次はこれをやってみたい！」という意欲を、一人一人から引き出せたと感じます。また、みんなで料理に取り組む楽しさだけでなく、刃物や、火に近づくことの危険さも同時に伝えました。野外活動は危険と隣り合わせなことも多く、体験することで、少しずつ危機察知する力を身につけられるよう、我々から伝えていけたらと思います。(生田 千恵)