

須磨イル ハピキュア

in 須磨海水浴場

活動日時： A…7月22日（土）

B…7月23日（日）

活動プログラム：

午前	集合・挨拶	おはようございます！！最高の海日和です。海も太陽の光を吸収して、輝いています。今月は最高のコンディションである“須磨海水浴場”を舞台に、存分に海遊びを楽しもう！！
	ハピキュアタイム①	今月のテーマは『心をついに！一致団結！！』だよ。海遊びをする上で、一人一人が自由に遊ぶのではなく、楽しい気持ちをついに、『皆で楽しむ』ことを意識して遊びを考えよう！！何から楽しもうかな？海遊びが得意な人も苦手な人もいるから、皆が納得いくまで考えよう。暑い気候に海の冷たさがとても気持ちがいいね。こうして感じた事も、皆で共感すると心が一つになるよね。
	昼食	海から上がってきたら、しっかり休憩をしつつ昼食を取ろう。昼食中にも午後からどんな遊びをしようか、話し合うと次に繋がるね。
午後	ハピキュアタイム②	午後からもまだまだ遊ぶよ。海遊びにも慣れてきて、ついグループから離れて行きがちになってしまうメンバーに、どう声を掛ければいいのか？決めた遊びに消極的な友達はどんな気持ちなのか？相手がどう思い、考えているか寄り添い、話を聞いてみよう。心をつにする為には、友達の『想い』を受け取る事が大切だよ。
	振り返り まったねえ	今日は存分に海遊びを楽しんだね。その中で、みんなと想いを一つにどれくらい出来たかな？これからのハピスマでもみんなの想いや考えを知り合える為に、積極的に話し合いをしていこう！！ まったねえ～。



<全体感想>

ハッピースマイルのメンバーは、前任の橋本からお伝えしていました通り、皆で楽しむ事が得意で、新しい友達ともすぐに仲良くなり、活動に取り組みれます。それはとても素晴らしい事で、これからも伸ばしていただきたいです。しかしその過程において、見えないところで我慢をされていたり、投げやりな想いがあったりすると思います。「皆がそう考えているから…」という理由で、ご自身の気持ちに蓋をして、活動に取り組みれている姿が時折見受けられます。我慢をするかどうかは話し合ってみないと分からないし、その方の考えがベストな場合も十分にあります。【まずは意見を出す。】そこから、想いや考えを収束させていき、『想いを一つに』、活動に取り組みんでいただきたいです。面倒だし、苦手な方も多いかと思いますが、その一歩を踏み出して、頑張っていたいただきたいです。

（竹中 哲郎）