

# トリック&肉まん

## In キャンピング指月林

活動日時： A…10月14日(土)

B…10月15日(日)

活動プログラム：

午前	集合・挨拶	おはようございます！今月は肉まんを作るよ。中身や色を変えて、“いたずら〇〇まん”を作ってみよう！！
	肉まんづくり	まずは、“生地”と“餡”を作っていくよ。分量が大切だから間違わないように入れて、こね混ぜていこう。生地に餡を乗せたら、包んでいく時がポイントだよ。ひだをしっかりつまみ、包んでいかないと蒸した時に広がってしまうから気を付けて！上手に包めたら蒸籠に入れて蒸していくよ。肉まんの美味しそうな匂いがしてきたね。
午後	昼食	全員分揃ったらいただきます。各々が作ったまんは誰にあたるかな？「せーの！」で食べてみると…、甘いものや肉汁が溢れ出てくるもの、辛いものなど、様々な肉まんが当たったね。皆が笑顔になれてとても美味しく楽しいね。
	〇〇まんづくり	次々と【〇〇まん】を作っていこう！！生地を発酵させている間に次の生地を作っていくよ。食べている人と作っている人に分かれて手際よく蒸していこう。着色料で色を付けると、可愛いらしいまんが完成したね。余った生地は家に持ち帰り、家でも作ってみてね。お土産も沢山作ることが出来たね。
	作務振り返り	お世話になった施設をキレイにするよ。秋になり落ち葉も増えてきたから、皆で落ち葉集めをしよう。そのあとは振り返りをするよ。活動中に誰かの発言や行動に対して快く「どうぞ。」と言えることが出来たかな？また「ありがとう。」を伝えることが出来たかな？こうした『感謝の想い』を活動中に相手に伝えられたかな？
	まったねえ～	来月は久しぶりの工作だよ。これからの活動に対しても感謝の気持ちを忘れずに取り組んでいこうね。まったねえ～。



### <全体感想>

今月から下半期として、一步踏み込んだ活動を行って参ります。今回のテーマは『心のキャッチボール』とし、実施致しました。京っこメンバーは、「やりたい!!」主張が強い反面、「どうぞ。」と譲る方もおられ、バランスが保たれています。ただ、そのやり取りが常習化されているので、【当たり前】のやり取りとして成り立っています。そこに『感謝』を持っていただきたく、『ありがとう』の想いを忘れず、活動に取り組んでいただきたいです。もちろん感謝されている時も沢山見受けられます。そうした素敵な心のキャッチボールを自然に出来る関係づくりをしてを目指します。これからも、ねらいに上乗せをして皆さんにお伝えして参ります。

(竹中 哲郎)