

チャレンジ！六甲の旅パート⑦

in 菊水山→鶴越駅→高取山→妙法寺駅

活動日時： A…12月16日（土）

B…12月17日（日）

活動プログラム：

午前	集合・挨拶	おはようございます！！前回、ゴールが出来ず、悔しい思いをしたね。今回は『ONE TEAM』となってゴールを目指そう！寒さに負けず頑張ろう！！
	菊水山→鶴越駅	まずは“六甲全山ルート”に戻るために“菊水山”の山頂を目指すよ。足取りが重たくなってきた友達に声を掛けて一緒に突き進もう！！山頂から駅まで急斜面を下るから、ここでも声掛けをして、皆で注意喚起をしていこう。
	昼食	昼食を食べて、体力を回復させよう。食べながら談笑を楽しむのもチームを結束させる大切な事だよ。さあ後半に向けて、気合を入れて頑張ろう！！
午後	鶴越駅→高取山	高取山までは市街地を歩くよ。舗装されていて歩きやすいから、ここでは少し急ぎ足で進もう。高取山までも比較的楽な登山道だから、足元に気を付けつつ、友達との会話を弾ませよう。会話や声掛けが増え、チームの結束力が増してきているね。
	高取山→妙法寺駅	高取山の山頂に着くと神戸の街を一望できて、本当にキレイだね。登山はしんどい思いをした先に、こうしたご褒美があるから嬉しいよね。終盤、妙法寺駅まで一気に降りていくよ。最後まで声を出して、頑張っていこう！！
	ゴール！！ 振り返り	今回は見事ゴールに辿り着く事が出来たね。本当にお疲れ様。そしておめでとう！今回はいつも以上に友達を想い、グループを考えて行動出来たんじゃないかな？その気持ちは来月の活動に絶対に必要だから、今回の経験を忘れずに次回に活かそう！まったねえ～。



<全体感想>

今回、無事に両日程共ゴールすることが出来ました。道中、メンバーからは必ずゴールをする気迫を感じる事が出来ました。登山は他の活動に比べ、【歩く】事がメインであり、非常に分かりやすい内容です。その中で、『皆がどこまで気持ちを寄り添え合えるか』が肝心となってきます。ペースが遅くなってきたメンバーには声を掛け、躓いたり、滑ったりする方には心配をしたり、注意喚起を促したりしますが、登山を難なくこなされるメンバーに対して、スポットはあまり当てられず、特に目立つことなく無難に終わります。活動内容は平等に体験出来ますが、特に注目されずに終わってしまうと、活動を経て持ち帰られる経験に差が生じます。我々は、内容は違えど、『経験の差』が出来ないように提供したいと考え、動いています。その為にもメンバー皆さんの言動や表情から心情を察知し、より適した声掛けを努めて参ります。最後となりましたが、今年も沢山のご参加をいただき、誠にありがとうございました。2024年も引き続きどうぞ宜しくお願い致します。

（竹中 哲郎）