

力を合わせて！まきまき大作戦！！

in 甲山キャンプ場

活動日時： A…11月18日（土）

B…11月19日（日）

活動プログラム：

午前	集合・挨拶	おはようございます！すっかり景色は冬の雰囲気になってきたね。冬の寒さに負けず、今日も楽しんでいこう！！
	米炊き 酢飯づくり	今回は“ロング巻き寿司”を作るよ。まずは、酢飯を作るために、火を起こしてご飯を炊こう。これまでのハピスマやキャンプで何度もご飯を炊いてきたから、自分達の力だけで出来るかな？手際よくご飯が炊けたら、お鍋に移して、酢飯の素を混ぜて、酢飯を完成させよう。酢飯のいい匂いがしてきたね。
	具材調理	同時に巻く具材も調理するよ。皆で持ち寄った具材を巻きやすい形と長さに切り分けていこう。卵を焼いて細長い卵焼きをつくろう。上手く巻けるかな？
午後	まきまきタイム	並べた海苔の上に酢飯を敷き詰めて、その上に具材を横一列に並べて巻くよ。「せーの！」の掛け声に合わせて巻こう！ポイントは「勢いよく」巻くことだよ。
	いただきます！！	巻いたすまきをゆっくりめくってみると…、上手なロング巻き寿司が出来ているね。さあ切り分けていただきよう！！酢飯の味もしっかりしていて、具材も巻かれていてとても美味しいね。何個でもいけちゃうね。あっという間に一本がなくなつたから、次々と巻いていこう。
	片付け・振り返り	今回は油ものが少ないから、洗い物がスムーズに進むね。みんなで手分けして終わらせていこう。最後は今日の振り返りだよ。力を合わせて巻き寿司を作った味はとても美味しかったね。力を合わせる為にみんなは何が出来たかな？逆に周りにしてほしい事は何か？それを次回も考えながら活動をしていこう！



<全体感想>

今月は【力を合わせる為に何が必要か】を考えながら活動をしていただきました。“協力をする”、“力を合わせる”という言葉をよく皆さん口にされますが、「その為に何が出来ると？」と尋ねると、答えを詰まらせる事が多々あります。何故ならそれらは【結果】であり、その為の『過程』が明確にされていないからです。素敵な言葉を口にする前にご自身が出来る事、また、して欲しい事を考えていただくきっかけとなる活動を展開して参ります。答えはすぐに見つける必要はありません。活動を通して一緒に答えを見つけたいと思います。その見つける過程で考えたり、気付いたり、学んだりされることが、皆さんの成長に大きく繋がっていきます。

（竹中 哲郎）