

# 京っこトレイル ～西山コース～

In 清滝→嵐山

活動日時： A…5月18日(土)  
B…5月19日(日)

活動プログラム：

午前	集合・挨拶	おはようございます！！五月晴れの活動日和だね。今日は清滝から嵐山までハイキングを楽しむよ。
	ハイキングスタート	清滝でしっかりトイレを済ませたら嵐山公園に向けてスタートしよう！新緑が輝く良い雰囲気が身も心も癒されるね。清滝の川沿いを歩くから、ヒンヤリして涼しいね。
	かいわしりとり	今回はハイキングを楽しむだけではなく、会話をしながら進んでもらうよ。いきなり会話をするとと言われても苦手な人もいると思うから、しりとり形式で、初めの方が会話を始めたら、それを繋いでいこう。みんなは何回会話を繋げる事が出来るかな？
	昼食	歩いて、会話をしているとお腹も減ってきたね。景色のいいところでお昼ご飯にしよう。お昼を済ませたら後半戦頑張ろう！！
午後	嵐山公園到着	【六丁峠】を越えた後は下り坂と嵐山の名所を抜けていくよ。かいわしりとりは順調に進んでいるかな？慣れてくると、順番を交代したらすぐに会話を始めるグループが出てきたね。苦手な友達に上手く話題を投げて、話しやすいようにサポートする姿はとてもステキだね。嵐山公園を抜けると桂川が見えてきて、ゴールまでもう少し！！
	振り返り・解散	無事に嵐山駅に帰ってきたね。お疲れ様でした。一休みをしたら今日の振り返りを行うよ。道中で行ったかいわしりとりで、盛り上がった内容はどれかな？盛り上がった理由はどうしてかな？会話を上手く始めて、次の人に渡す事が出来れば、もっと沢山の会話が生まれるね。そんな賑やかな活動をこれからもつづけていこう！



## <全体感想>

五月に入り、毎週土日は天候が晴れの日と雨の日が続きます。もちろんどちらも晴れが一番好ましいのですが、天候が違えば同じプログラムでも雰囲気や流れが大きく変わります。内容は同じなのですが、声を掛けるタイミングが違います。メモや書き物を出すタイミングですが、晴れの日はいつでも出せるのであまり意識をされませんが、雨の日だと濡れないよう場所を伝えたり、カバーをしたり、細かいところですが声掛けや会話が生まれます。逆に晴れの日には水分補給が必要なので、お茶の残量の心配をされます。どちらも誰かを想った声掛けなので、本当にステキです。ただ、そうした配慮の声掛けは、何度も活動に参加されている方だからこそ出来る機転でもあります。経験を重ねれば、自然と『誰かを想う気持ちや行動』が出来るようになるのが、野外活動の素晴らしいところです。我々もいち早く皆さんが出来るように声掛けや会話を促して参ります。 (竹中 哲郎)