

Dボール！！

In A…梅小路公園、B…醍醐地域体育館

活動日時： A…4月20日（土）

B…4月21日（日）

活動プログラム：

午前	集合・挨拶	今月はボールを使ったレクリエーション【Dボール】を行うよ。友達と力を合わせて勝利へ導こう！！
	作戦タイム	Dボールのルールをしっかり聞き、みんなで確認して、どうすれば勝てるか作戦を立てよう。Dボールは、ポイント制になっているから、仲間を助け、感謝を伝え、次々とポイントを加算させていくよ。チャレンジプレイヤーとチャンスプレイヤーが勝利の鍵となっているよ。
	練習試合	この時間を使って、【Dボール】のコツを掴もう。相手に“ボール”を当てたり、避けたりするだけでは、ポイントが得られないね。グループに何が足りないのかを見つけ、そこからポイントを得られる方法をを見つけよう。チャレンジプレイヤーをみんなで助けて、チャンスプレイヤーは、無敵部分を使って、果敢に攻めていこう。
	昼食	練習試合でもかなり白熱して、お腹ペコペコだね。しっかり食べて、午後に向けて体力を回復させよう。食べながら、作戦会議もするよ。
午後	Dボール開幕！！	作戦はバッチリかな？まずは2グループ対抗で、総当たり戦で行うよ。上手いかなかったら、待ち時間中に話し合っ、次は上手いくようにしていこう。後半は全員で一気に行う乱戦でいくよ。仲間を何度も助けたり、感謝の言葉を伝えたりする姿が沢山見られるね。特に、チャンスプレイヤーが積極的に無敵部分を使って仲間を守る姿はとてまかつこいいね。
	振り返り・解散	どのグループも初めに比べて、後半は仲間を守ろうとする姿勢を伺うことが出来たね。「ありがとう」を自然と言える素敵な姿が見られたね。これからの京っこクラブでも、これらの行動を積極的に出していけるよう助け合っていこうね。



<全体感想>

今月はボールを使ったレクリエーションを行いました。初めに抱かれていたボールに対する苦手意識は、後半には薄まっていたと思います。それは、【苦手意識】を別の意識に向けたからです。今回行いました“Dボール”は『助け合いと感謝』のレクリエーションです。従来のドッチボールのように、当て合うだけではポイントは発生しません。仲間を助け、感謝を伝える事が勝利に繋がっています。前半はボール競技として認識し、レクリエーションをされていましたが、後半に向けて、「友達をどう助ければいいのか。」や、「ありがとうを沢山言おう！」に意識は向き、考え出します。こうした元々持たれている苦手意識は、別のものへと転換することで、苦手意識を克服出来る一歩に繋がります。今年一年、皆さんが持たれている苦手意識を、活動を通して沢山克服していけるよう促して参ります。今年度も引き続き、どうかよろしくお願ひ致します。

（竹中 哲郎）