

# 夙川 プレイパーク

in 夙川

活動日時： A…7月20日（土）

B…7月21日（日）

活動プログラム：

午前	集合・挨拶	おはようございます！梅雨も明け、週末は夏本番の暑さだね。今日は夙川を舞台にとことん川遊びを楽しもう！！
	ルールづくり	川遊びをする前に、自分達で“ルールづくり”をしてもらうよ。みんながより安全に、安心して楽しむ為のルールをつくろう。ルールをしっかり覚えて、守ることが出来るかな？
	プレイパーク①	夙川に入ってみると、暑さが吹き飛ばような冷たさで気持ちが良いね。足がつかないような場所もあるけれど、ライフジャケットがあるから安心して入ることが出来るね。楽しい気持ちが先行して、はしゃぎすぎてルールは守れているかな？十個のルールのうち、三つを破ってしまうと、川遊びは終了し、一旦上がって見直してもらうよ。自分達で決めたルールはグループの雰囲気や様子に合っているかな？話し合っ、皆が守れるルールを設定しよう。
	昼食	遊び続けるとお腹も減ってきたから、頃合いを見て、お弁当を食べよう。ルールづくりについての確認もしよう。午後からは守れるように意識していこうね。
午後	プレイパーク②	午後からは気温が更に上がり、冷たさを一層感じる事が出来るね。午前と比べて、遊びつつ、ルールを意識して楽しんでいる姿が伺えるね。声も掛け合っていて、とても良い雰囲気が伺えるね。
	振り返り まったねえ	活動の初めに、「どうしてルールがあるのかな？」という質問に対して、活動を通して、答えは少し見つかったかな？友達を想い、誰かを想う事が出来ればルールは減っていくよ。これからも人を想う気持ち、行動を心掛けていこうね。



## <全体感想>

夏本番の天候のもと活動が出来、本当に楽しく、気持ち良さそうでした。今回は、こちらからあれこれ言わず、自分達で一日を過ごしていただきました。その上で、“ルール”を自分達で決めていただき、破ったら話し合い、ルールを再設定していただく事を繰り返して活動を実施しました。なぜルールが存在するのか、それは【誰かのことを考える為】であると、私は考えています。自分本意な考えや行動をするとルールを破ってしまいます。そうならないようご自身は『自制』を効かせ、周りは促す必要があります。ハピスマメンバーは、基本メンバー同士が意識して活動に取り組まれています。しかし、楽しい気持ちが膨れ上がると、つい先走ってしまう様子が何度も確認出来ました。今月の活動を通してハピスマのみんながどのぐらい成長出来ているか再確認する良い機会でした。感想を言うと、まだまだです。意識の高い人と低い人との差があり、それをどう埋めていくかが次の課題となります。10月から下半期です。一緒に更に成長していきましょう！！

（竹中 哲郎）