

チャーラー・ヘツチャラ！！

In キャンピング指月林

活動日時： A…10月19日（土）

B…10月20日（日）

活動プログラム：

| | | |
|----|----------------|---|
| 午前 | 集合・挨拶 | おはようございます！秋になり、ほどよく涼しくなってきました。今月はみんな大好き[チャーハン・ラーメン]を作るよ。美味しいチャーラーを作ろう！！ |
| | 食材ガチャ 作戦タイム | 食材はチャーハン、ラーメン合わせて四つもらえるよ。しかも“食材ガチャ”で決まるから、何が当たるかはお楽しみ！！決まった食材をどう配分して、どんなチャーラーにするか絵を描いてイメージ膨らませていこう。 |
| | ラーメン作り | 行程は[具材づくり]と[スープづくり]だよ。具材は食べやすく、見た目も美味しそうに切ったり、茹でたりして調理するよ。ラーメンはスープが肝心だからしっかり味付けをしよう。何味にするかみんなで決められたかな？何度も味見をしながら整えていこう。 |
| | チャーハンづくり | ラーメンと同時並行で作っていこう。食材を細かく刻んで、ご飯としっかり混ぜるようにしよう。水分が多い食材は先に炒めておくといね。皆が持ってきたご飯と炒めた具材を混ぜて、更に炒めて、しっかり火を通そう。パラパラしてきて、美味しそうに仕上がってきたね。 |
| 午後 | いただきます | 麺を茹で上げ、スープをかけて、具材を乗せると美味しそうにラーメンが完成したね。炒めたチャーハンも盛り付けたら、チャーラーセットの完成！早速、いただきます！！スープは鶏ガラベースがしっかり効いていて、とても美味しいね。具材の味付けも出来ているね。チャーハンもしっかり火が通っていて、具材と絡んでこちらも美味しいね。どちらも美味しく何度もおかわりをしてしまうね。 |
| | 片付け | 残す事なくキレイに食べる事が出来たね。使った食器、器材を使う前より美しく磨き洗おう。特にフライパンの焦げやススはしっかり落としてね。かまどの掃除もあるから、みんなで力を合わせて終わらせていこう。しんどい片付けなんて、「チャーラー・ヘツチャラ！」だね。 |
| | 振り返り まったねえ～ | 今回は[とことん話し合っ]てラーメンやチャーハンの内容を決めたいね。その分、しっかり美味しいものが出来たし、動きもテキパキと出来ていたね。話し合えば話し合うほど、内容が深く、皆が納得できる活動を行う事が出来るね。これからも沢山話し合っ、みんなで納得する活動をつくっていこうね。まったねえ～。 |



<全体感想>

今月は、みんなが大好きな“ラーメンとチャーハン”を作りました。大好きなメニューだけに、いつもより入り込みが強かったと感じました。作る行程はいつもより簡略しており、その分話し合いの時間をしっかりと設けました。「なんでもいい。」はなしで、みんなが意見を出し、納得のいく料理を作っていました。ゆえに、一つ一つの味は美味しく、満足のいく内容であったと思います。片付けも手際良く進める事が出来、振り返りの時間をしっかりと設ける事が出来ました。話し合いが苦手な方は多いかと思いますが、一人一人が持っている想いや意見は貴重なパーツと考えております。これからも意見を出していけるよう、皆に促して参ります。 (竹中 哲郎)