

# 煮込んご、煮込んご…、魔女のツボ

in 西宮市立甲山キャンプ場

活動日時： A…6月22日（土）

B…6月23日（日）

活動プログラム：

午前	集合・挨拶	おはようございます！今月は野外炊飯で煮込み鍋を作ろう。持ちよりの食材をひたすら煮込んで、煮込んで、煮込み続けるよ。
	レシピ作成	今回の鍋は“魔女のツボ”ということで、最後に色付けをして、まさに魔女が煮込んでいるような鍋にするよ。どんな食材を使って、何色にするか話し合い、完成図を描こう。その理想にどこまで近付ける事が出来るかな？
	調理スタート	今回の行程はたった二つ、“切る”、“煮る”だけだから、みんなで分担して、手際良く進めていこう。火起こしも同時に進めていかないといけないよ。火も起こり、鍋をかまどに乗せて、少し時間が経過すると、鍋の蓋の隙間から湯気が出てきたね。注意して開けてみると、グツグツと食材が煮込まれているね。味付けはみんなが納得のいく味に仕上げていこう。そして、味付けも完成したら、最後の行程【色付け】だよ。魔女が煮込んでいる色にしていこう。色の素が完成し、鍋に入れてみると…。すごい色になっているね。まさに【魔女のツボ】だね。
	いただきます	見た目は正直美味しくなさそうだけど、勇気を振り絞って口に入れてみると、とても美味しいね。食材の味も出ていて、味付けもしっかり出来ていて、何度もおかわりをしちゃうね。余らせる事なく、ごちそうさまでした！！
午後	片づけ	キレイに食べ終わったら洗い物を頑張るよ！まずは油物から片付けていこう。それが終わったら鍋をキレイにするよ。やる事を終えると、次のやる事を見つけて、皆積極的に取り組んでいるね。
	振り返り 解散	今回の鍋は全員が納得したものだったかな？一人でも納得をしていないと、【みんなで作った】が本当の意味ではなくなるからね。来月もしっかり話し合っ、『全員が納得のいく』活動を作っていこうね。まったねえ～。



## <全体感想>

過去の野外炊飯は、やる行程が多く、複雑で、時間に追われる事がありましたが、今回は比較手的簡単であったため、時間に余裕のある一日だったと思います。ゆえに今月のテーマについて深掘りをしました。今回のテーマは【みんなが納得した活動をつくろう】です。ご自身の想いや意見をしっかりと主張される方もおられれば、周りの意見に同意されやすい方もおられます。子ども、大人問わず、「どっちでもいいよ。」という返答を聞きます。この「いい」というのは、「どうでもいい。」と同じ意味と考えております。リーダー達にはこの事を伝え、活動中はもちろんのこと、プライベートでも使用は控えるように促しています。今月の全体解散前に、皆さんにもこの話をしました。ご自身の想いや意見が述べられるよう、メンバー同士の関係性や、活動全体の雰囲気づくりに勤しんで参ります。 (竹中 哲郎)