

# 京っこトレイル ～北山コース～

In 清滝→鷹峯

活動日時： A…12月14日（土）

B…12月15日（日）

活動プログラム：

午前	集合・挨拶	おはようございます。一気に冬本番となり、寒さが増してきたね。そんな寒さに負けずに、今日も一日楽しもう！！
	登山スタート	今月は登山で、これまでに比べてとても長い距離を歩くよ。みんなで気合を入れて出発だ！！
	高雄へ	まずは清滝から高雄へ続く道を進んでいこう。道のコンディションは比較的歩きやすいから会話をしたり、紅葉を楽しんだりしながら進もう。みんな楽しい雰囲気を作ると、足取りが軽くなり、良いペースで進めるね。
	沢の池へ	高雄を越えると登り道が増えてきて、急に本格的な登山がやってきたね。皆の体力も切れかけているからこそ、声を出して、背中を押したり、手を引いたりして、遅れが出ないようにみんなで乗り切ろう！！
午後	昼食	お日様が出てくると暖かさが体を包み込むね。暖かいうちにご飯を食べて、出発するよ。後半戦は、みんなで力を合わせて乗り越えていくよ。
	鷹峯へ	“鷹峯”の看板が見えたね。ゴールまでもう少しだよ。この頃にはみんなとの距離も縮まっていて、グループの雰囲気が明るいね。
	ゴール！！	最後に待ち受ける根性坂を上がると、ついにゴールの鷹峯に着いたー！！誰一人怪我することなく、どのグループもタイムアップする事なく、見事歩き切りました！！本当にお疲れ様でした。
	振り返り・解散	全員、無事にゴール出来たのは、各々がどんな頑張りをしたからかな？また、助けがあったからかな？残りの京っこクラブでその気付きと学びを是非とも活かして、より良い活動をみんなで作り上げていこうね。まったねえ～。



## <全体感想>

今回の登山ルートですが、これまでの登山と比べてもなかなか長距離で、正直なところ、無事にゴール出来るか不安でした。しかし、全員見事時間内に辿り着く事が出来たことに驚き、京っこクラブメンバーの底力を感じる事が出来ました。特に土曜日は不安定な天候のもとでのハイキングにも関わらず、誰一人文句や弱音を吐かず、歩ききられた姿に確かな成長を感じました。よく、「最近の子ども達は昔に比べて弱くなった。」と耳にしますが、そんな事はありません！！今も昔も子ども達は、大人が計り知れない力を持っています。それを今回完歩した京っこメンバーの勇ましさを見て再度確認することが出来ました。残り少なくなってきましたが、メンバーの力をより発揮出来る活動を実施してまいります。本当に頑張りました。お疲れ様でした。

（竹中 哲郎）