

ロックチャレンジ

in 堂山

活動日時： B…5月11日（日）

活動プログラム：

午前	集合・挨拶	おはようございます。今月は登山を行うよ！今回の舞台は湖南アルプスの“堂山”です。頂上付近の連続した岩場など、登山の醍醐味が沢山詰まったこの山を、みんなで楽しもう！
	出発 ～鎧塚堤～	最初は緩やかな上り坂が続くよ。山道に入るまでに、今回の登山の目標を考えよう。登山を楽しむ為に自分が出来ることは何かな？自分で決めた目標を意識しながら、みんなで楽しく歩いていこう！
	昼食	昼食ポイントに到着！開けた場所で食べるお昼ごはんは最高だね。もりもり食べて、午後からの登山に備えよう。
午後	再出発	さあ、後半戦が始まるよ！近くを水が流れているため、道が険しく、足元も悪くなり始めてきたね。そんな時こそ会話をしたり、歌を歌ったりして、テンション上げて突き進んでいこう。
	“推し岩”探し	山頂に近づくにつれて、大きな岩が増えてきたね。もう一つのミッションである、【推し岩】を見つけて写真を撮ろう。どの岩がいいかな？どんなポーズにするかも決めてハイチーズ！！
	山頂到着 下山	ようやく山頂へ到着！頂上から見える景色は綺麗だね。頑張って登り切った自分を褒めよう。あとは無事に下山するのみ！疲れが出てくるけれど、声を掛け合って下っていこう。
	振り返り まったねえ	今回の堂山登山はどうだったかな？前半に立てた個人の目標がどれくらい達成出来たか振り返ろう。大変な道のりだったけど、無事ゴール出来たことを誇りに思っ、次のわらべもみんなで楽しもうね。



<全体感想>

今回は、ほとんどのメンバーが初となる“堂山登山”にチャレンジしました。特に難しい課題は設けず、楽しい登山にする為の目標を道中で考えていただきました。今回のコースは、中盤から終盤にかけて連続した岩場が出現するということもあり、「最後まで笑顔で登りきる。」「弱音を吐かない。」といった目標を掲げるメンバーも多く、目標通り有言実行されている姿に感心しました。また、グループ全体を見ながら声を掛け合ったり、楽しい登山のためにトークテーマを提供したりするメンバーの姿も見られ、活動に対する意識の高さに驚かされました。野外炊飯やレクリエーションと違い、【登山＝疲れる・しんどい】といったイメージが強いかもしれませんが、今回の登山で少しでも、「みんなで登って楽しい。」「登山ちょっと好きかも。」と感じてもらえていたら幸いです。今年も八月には“富士登山キャンプ”が開催されます。わらべからのチャレンジャー大募集中です！一人でも多くのメンバーと日本一の山にチャレンジ出来ることを楽しみにしています。

（藤木 将孝）