

Tha 天狗岩チャレンジ！

in 竜王山

活動日時： A…12月7日（土）
B…12月8日（日）

活動プログラム：

午前	集合・挨拶	おはようございます！今月は登山を行います。よく野外炊事で利用する“桐生若人の森”の裏手には“金勝アルプス”という山々があるんだ。目標は、【天狗岩】。絶景を見るためにみんなで頑張ろう！
	出発準備	今回は、歩くルートをみんなで話し合って決めるよ！距離や時間を確認してルートを選ぼう。続いて、登山中に行う会話のトークテーマを自分たちで考えていくよ。そのお題を書いた人が司会を担当するから、みんなが話しやすいテーマにしよう！
	出発 天狗岩へ	どのルートもなだらかな道から少しずつ険しい道に変わっていくね。途中で出てくる滝や、大津を一望出来る景色を楽しみながら進もう。トークテーマ集も活用してグループの会話をみんなで盛り上げていこう。
午後	天狗岩到着 昼食	なんとか天狗岩に到着だよ。想像以上の岩の大きさにテンションが上がるね！一番上で写真を撮るから慎重に登っていこう。お昼ご飯を食べて、体力を回復させたらゴールの展望台までもうひと頑張りだよ！
	ゴール 振り返り	どのグループも天狗岩を経由して展望台まで到着することが出来たね！楽しかったかな？大変だったかな？道中でどんな会話をしたか思い出しながら、今回の活動を振り返って次に繋げていこう。来年も実りある一年にしようね！

＜全体感想＞

今年度二回目の登山を行いました。前回の登山より長い距離を歩き、岩場や急坂など多く出現するコースもあり、楽しみにされているメンバーも多くおられた印象でした。今回、目標として【会話を繋げる意識を持つこと】を掲げていました。四月の活動から着々と関係性を深めている皆さん、互いに声を掛け合う場面も多く見られ、助け合いながら歩き進めている様子が伺えました。今回はグループ全体での会話を盛り上げる一つのきっかけとして、トークテーマをメンバー自身で考えていただきました。【好きなこと】や【クリスマスプレゼント】など様々なテーマが書かれたクジを選び、そのテーマを考えた方がトークを回していきます。自分が考えたトークテーマが選ばれてワクワクしながら会話を進めていたメンバーもいれば、「あ、自分や…。」と不安な表情を浮かべているメンバーもいました。それでも周りが会話を繋げようとサポートする意識が見られ、少しずつ話を振る姿が見られたのは良かったかなと感じています。今後も活動を通してメンバーがお互いに興味を持ち、自然と会話が出来る関係性を増やしていかなければと思います。（藤木 将孝）

