

# 1,000,000\$の景色(ワンダー)

In 摩耶山、掬星台

活動日時： A…5月24日（土）

B…5月25日（日）

活動プログラム：

|    |          |  |
|----|----------|--|
| 午前 | 集合・挨拶    | おはようございます。今月は登山だよ。“摩耶山”を登って、ゴールの“掬星台”を目指そう！少し肌寒いけれど、寒さに負けず、楽しみながら登っていこう！！  |
|    | 目標設定     | 登山に向けて、一人一人【目標】を持って登ってもらうよ。みんなで話し合って、確認して決めよう。また、その頑張りに対して、周りの友達はどう後押し出来るかも考えてもらうよ。それをシートにまとめたら出発だ！！   |
|    | 登山出発     | 序盤の内に歩く速さや隊列など、グループで進みやすいペースを掴もう。緩い坂道だから、積極的に会話をして、気分を紛らわそう。中腹から本格的な登山道になってきたね。足元が濡れているところもあるから、時には声を出して注意喚起をして進もう。突然、大門が見えてきたね。山の中にこんな大きな門があることに驚きだね。そして大門から寺跡へ続く長い階段を越えると、もう少しで山頂だよ。 |
| 午後 | 掬星台到着・昼食 | 寺跡から少し進んだ先に“摩耶山頂”的看板を見つけたね。そして、更に進むとゴールの“掬星台”に到着だよ。天候は雨雲や曇り空だったけど、他にも登山客がおられたね。登山お疲れ様でした。山頂からの景色を見ながらお弁当を食べよう。季節外れの寒さだけど、山の上での食事は達成感と相成って、より美味しいね。                                     |
|    | 下山開始     | 下りは登りよりも早く進める分、足元に気を付けて降りていこう。疲れが溜まっているから、声掛けや会話を途切れさせず続ける事を意識しよう。徐々に車の音が聞こえてきたね。スタート地点までもう少し。最後まで気を抜かず進もう。  |
|    | 振り返り・解散  | 出発前に設定した【目標】はどこまで達成することが出来たかな？後押しは出来たかな？今回の目標は、登山だけではなく、他の活動でも必要だから、これからも心に抱いて臨んでいこう。またねえ～。  |



## <全体感想>

今月の登山は、悪天候の中でしたが、みんな本当に頑張っていただきました。そうした頑張る力は活動を通して培ってきた確かなものであり、メンバー皆さんの力強さを感じました。その力の使う先を自分の為だけではなく、周りに向けることが、年間目標の一つです。その為にも、向けてもらう側がもっと真剣に、本気で取り組んでいただかなければなりません。全力で取り組んでいる人を支えたい、力になりたいと思うのが【人の良さ】です。自分の為、友達の為、支えたい、助けたい人の為、そうした持ちつ持たれつの関係を築ける『力の使い方』を伝えていきます。

（竹中 哲郎）