

# 1,000,000\$の景色(ワンダー)

In 摩耶山、掬星台

活動日時： A…5月24日(土)

B…5月25日(日)

活動プログラム：

午前	集合・挨拶	おはようございます。今月は登山だよ。 “摩耶山”を登って、ゴールの“掬星台”を 目指そう！少し肌寒いけれど、寒さに負 けず、楽しみながら登っていこう！！
	目標設定	登山に向けて、一人一人【目標】を持っ て登ってもらようよ。みんなで話し合っ て、確認して決めよう。また、その頑張りに対 して、周りの友達はどう後押しが出来るか も考えてもらようよ。それをシートにまとめ たら出発だ！！
	登山出発	序盤の内に歩く速さや隊列など、グル ープで進みやすいペースを掴もう。緩い 坂道だから、積極的に会話をして、気分 を紛らわそう。中腹から本格的な登山道 になってきたね。足元が濡れているところ もあるから、時には声を出して注意喚起を して進もう。突然、大門が見えてきたね。 山の中にこんな大きな門があることに驚 きだね。そして大門から寺跡へ続く長い 階段を越えと、もう少しで山頂だよ。
午後	掬星台到着・昼食	寺跡から少し進んだ先に“摩耶山頂”の 看板を見つけたね。そして、更に進むとゴ ールの“掬星台”に到着だよ。天候は雨雲 や曇り空だったけど、他にも登山客がお られたね。登山お疲れ様でした。山頂から の景色を見ながらお弁当を食べよう。季 節外れの寒さだけど、山の上での食事は 達成感と相成って、より美味しいね。
	下山開始	下りは登りよりも早く進める分、足元に 気を付けて降りていこう。疲れが溜まっ てきているから、声掛けや会話を途切れ させず続ける事を意識しよう。徐々に車 の音が聞こえてきたね。スタート地点ま でもう少し。最後まで気を抜かず進もう。
	振り返り・解散	出発前に設定した【目標】はどこまで達 成することが出来たかな？後押しは出来 たかな？今回の目標は、登山だけではなく、 他の活動でも必要だから、これからも 心に抱いて臨んでいこう。まったねえ～。



## <全体感想>

今月の登山は、悪天候の中でしたが、みんな本当に頑張ってくださいました。そうした頑張る力は活動を通して培ってきた確かなものであり、メンバー皆さんの力強さを感じました。その力の使う先を自分の為だけではなく、周りに向けてることが、年間目標の一つです。その為にも、向けてもらう側がもっと真剣に、本気で取り組んでいただく必要があります。全力で取り組んでいる人を支えたい、力になりたいと思うのが【人の良さ】です。自分の為、友達の為、支えたい、助けたい人の為、そうした持ちつ持たれつの関係を築ける『力の使い方』を伝えていきます。

(竹中 哲郎)