

わらべ亭 MEGAバーグ

in 桐生若人の広場

活動日時： B…6月8日(日)

活動プログラム：

午前	集合・挨拶	おはようございます。今日は、みんなで“超BIGハンバーグ”を作るよ。自己紹介を済ませたら、持ってきた食材を確認しよう。どんなハンバーグが出来るか楽しみだね。
	タネ作り	レシピをもとに、MEGAバーグの準備にとりかかろう。おいしいハンバーグにするには、分量を正確に測って作っていこう。材料を全て入れたら、混ぜ合わせて、形を整えていこう。少しずつ、ハンバーグっぽくなってきたかな？
午後	焼き上げ	かまどの準備が整ったらMEGAバーグを焼いていこう。火の強さを確認しながら、両面焼いていくよ。中までしっかり火が通るように、炭の調節を忘れないでね。ひっくり返す時は、みんなの息を合わせて、慎重に行おう！
	いただきます	人数分にカットしたら、手作りソースをかけていこう。付け合わせの食材もみんなで分けて食べるよ。先に炊いておいた白ご飯もよそって、準備が整ったらいただきます！美味しそうなハンバーグプレートが完成したね。味わって食べよう。
	片付け	全員食べ終わったら、片付けを始めるよ。次の人が使うことを考えてピカピカにしていこう。洗う人、拭く人と手分けして進めていくよ。手が空いたら何か他に出来ることはないかな？周りを見てテキパキ動こう。
	振り返り まったねえ	最後に、一日を振り返るよ。自分が担当した内容や頑張ったことを思い出そう。メンバーの声かけや行動に対して、どんなリアクションが出来たかな？相手に興味を持つことを忘れず、これからもグループ活動を深めていこうね。



<全体感想>

今回は MEGA サイズのハンバーグ作りを行いました。お米、お肉、かまどと作業工程が多い中、素早く分担して作業に取りかかる様子が伺えました。お米やお肉の準備に関しては、配られたレシピをもとに、それぞれ分量を間違えないようお互いに確認しながら進めておられました。かまどは、これまでの野外炊飯の経験から必要な物を拾い集め、組み方を思い出しながら自力でチャレンジされていました。最初はなかなか火がつかず苦戦されるも、助言をもらって、もう一度組み直すなど、諦めずにチャレンジされている姿が印象に残っています。その中で、足りなくなった材料を集めるよう声を掛けたり、その声に応じて率先して動いたりといった連携プレーが沢山見られ、わらべメンバーに頼もしさを感じました。今回の野外炊飯に限らず、積極的に意思表示を行いながら、周りの言動に対してもリアクションすることを心がけ、会話のキャッチボールを密にして取り組んでもらえるよう、今後も伝えながらプログラムを進めて参ります。 (藤木 将孝)