

# 人生（セレクト）ゲーム

In 尼崎の森中央緑地

活動日時： A…1月31日（土）

B…2月1日（日）

活動プログラム：

|    |           |  |
|----|-----------|--|
| 午前 | 集合・挨拶     | おはようございます。新年一回目の活動は、定番のボードゲーム[人生ゲーム]をするよ。どんな人生を歩むか楽しみだね。今回の通貨“おはじき”をみんなで力を合わせて沢山集めよう。  |
|    | マスシート作成   | 人生ゲームのマスは全て手作りで行うよ。おはじきを手に入れるマスや、逆に手放してしまうマスに、様々な課題を与えていこう。また、グループにチャレンジしてもらおうマスの作成もしてもらおうから、グループの結束力が試されるよ。作成する枚数が多いから、みんなで手分けして進めていこう。どんな内容を書くかを、みんなで話し合いながら決めていってね。 |
|    | 昼食        | 今月は寒空の下だから、早く完食して、シート作成の続きをするか、体を動かそう。みんなで楽しく、夢中に話していると、寒さを忘れてしまうね。  |
| 午後 | 人生ゲームスタート | みんなが作ったシートを貼り付けたらゲームスタートだ！！サイコロを振って、どんなマス目に止まるかな？おはじきがプラスになると嬉しくて、マイナスになると悔しいね。だから、チャレンジシートでよりプラスになれるよう力を合わせよう。家族が増えたり、住居や車がグレードアップしたり、本当に人生を歩んでいるようだね。                |
|    | 振り返り・解散   | 人生ゲームを通じて、グループは幸せになることが出来たかな？これからも楽しむ事に加え、みんなが幸せになれる為に考え、動いてみよう。   |



## <全体感想>

今月は人生ゲームを通じて、【幸せの選択】をしていただきました。メンバーの中には、家族(グループ)が幸せになれる為に考えて動いている人と、楽しさが先行してしまい、幸せについて深く考えていない方がおられました。考えて動いていたメンバーは、もっと他のメンバーや活動の幸せを磨き、共有していただきたいです。考えきれていない方は、活動は楽しいだけではなく、みんなの幸せに対しても追求していく場である事を認識していただきます。皆さんには幸せを与えられる温かい気持ちを育てていただきます。その為にもメンバー同士がもっと交流をし、知り合う必要があります。皆さんにとって唯一無二な場所になれるよう今年も一層励んで参ります。(竹中 哲郎)