

# てくてくウォーカー2025

in 牛尾山ハイキングコース

活動日時： B...12月7日(日)

活動プログラム：

午前	集合・挨拶	おはようございます。久々に“てくてくウォーカー”の開催です。【歩きながら沢山話すこと】を目標に、みんなでゴールを目指そう！
	スタート	グループに分かれて、写真を撮ったら出発しよう！ハイキングコースを目指しながら自己紹介を進めていくよ。綺麗な落ち葉でいっぱい神社を通り抜けたら、いよいよ山道へ。レッツゴー！
	ペアトーク	二人組に分かれてペアトークを行うよ。お互いに質問し合って、相手のことを知り尽くそう。聞いた情報は振り返りの時に発表し合うから、付箋にどんどんメモしていこう。
午後	昼食	登ったり下ったり、沢山歩いたからお腹もベコベコだね。最後まで歩き続けるためにしっかりと昼食を食べて、体力を回復させよう。
	全員一致ゲーム	みんなの答えが一致するテーマを探そう。「〇〇といえば？」といった質問に自分なりの答えを考えて、「せーの！」で発表するよ。様々な答えが出てきてなかなか揃わないね。その分、揃った時の嬉しさはとても大きいね！ゴールに辿り着くまでに何度もチャレンジして共通点を見つけよう。
	他己紹介 振り返り	最後は【他己紹介】を行うよ！ペアトークや全員一致ゲームで得たメンバーの情報を発表しよう。いつも以上にメンバーと向き合って話した分、より深い情報が溢れていたね。『会話を通して相手を知る事』の楽しさを実感出来たかな？今後の活動でも、積極的に会話して活動を楽しんでいこうね。それでは、まったねえ～！



## <全体感想>

今回は、“てくてくウォーカー”と言いながらも、“ガッツリ登山”から始まりました。最初に、「会話が大事だよ。」とお伝えしていた通り、自己紹介や道中のグループトーク、振り返りと、どの場面においても常に会話を意識しながら活動されている姿が見受けられました。二人一組によるペアトークでは、組み合わせ次第ではフォローが必要かなと考えていましたが、そんな心配をよそに、お互いの事を知ろうと積極的に会話されており、メンバー同士の関係性も深まりつつあるなと感じました。そして今回、いつも活動の最後に行う振り返りにおいて、【他己紹介】の時間を設けました。道中のペアトークやグループトークで得た情報からメンバーそれぞれの特徴を発表し合う中で、仲間の発表に共感する姿や、「そんな一面もあるんだ。」と興味を示される姿が見られ、どちらのグループも会話が弾んでいる様子が伺えました。今後のわらべにおいても、『常に相手のことを知ろうとする姿勢』を持ち、お互いに思いやりを持って声かけ、行動する事を心がけながら、コミュニケーションが絶えない活動にしていきたいと思います。

(藤木 将孝)