

ミスった！？ドーナツ

In 指月林

活動日時： A…10月18日（土）

B…10月19日（日）

活動プログラム：

午前	集合・挨拶	おはようございます。今月は、みんな大好きドーナツを作るよ。某有名店に負けないぐらいの美味しいドーナツを作ろう！
	エンゼルクリーム作り	今回作るドーナツは全部で三種類だよ。“エンゼルクリーム”は、一番行程が多いから、皆で手分けして進めていこう。生地をこねて、寝かせて、小分けにして、油で揚げると風船のように膨らんだね。しっかりと冷まして、生地の中に生クリームを注入させよう。生クリームも手作りだから、固めのクリームを作ろう。最後、ドーナツに砂糖を振り掛けると、お店のようなエンゼルクリームが完成したね。
	チュロス作り	チュロスは揚げる行程へすぐに進める事が出来るね。揚げてみると、なかなか星形の形にならないね。小麦粉の配合を変えてみたり、卵の量を調整したりして、何度も挑戦してみよう。味はもちろんだけど、見た目も良いと美味しさが増すから、時間ギリギリまで色々試してみよう。
	昼食	ドーナツ作りと昼食を同時に進めよう。食べ終わったら友達と交代しよう。ドーナツ作りも仕上げに入るよ。
午後	オールドファッション作り	生地をこねて形成したら、ドーナツの型に抜いていこう。油で揚げると、生地が膨らんで、厚さが増したね。真ん中に線を付けて揚げることで、オールドファッション特有の割れ目を作る事が出来たね。チョコを溶かして、ドーナツに付けて、“チョコファッション”も作ろう。
	いただきます	完成したドーナツを陳列させたら、みんなでいただく。様々な味付けがあり、どれも美味しいね。おうちの方にも食べてもらう為に、お土産にして持って帰ろう。
	振り返り・解散	ドーナツ作りにおいて、沢山の【ミス】があったね。友達がミスをしてしまった時に前向きになれる声掛けや行動を、これからの活動を通して、考えていこうね。



<全体感想>

今月は【ミスった！？ドーナツ】という事で、とにかくミスが連発する事を想定して活動を臨みました。案の定、沢山のミスがありましたが、なんとか無事に美味しく食べることが出来ました。最後の振り返り時に、メンバー達に、「ミスをした際にどうされるのが一番しんどい？」と聞きました。ほとんどの方が、「マイナス発言をされる。」という答えでしたが、一番しんどいのは、【周りの反応が何も無い事】です。私は、皆さんにそうなるのは欲しくなく、平日頃、何かしら反応をするよう伝えています。反応する事は『相手に興味を持つこと』です。同じ活動の下で出会った機会を有意義に、成長に繋げていける大切な時間に変えていきます。

（竹中 哲郎）