

川の流れの時間(フリーダム)

in 摂津峡公園

活動日時： A…7月19日(土)

B…7月20日(日)

活動プログラム：

| | | |
|----|---------------|--|
| 午前 | 集合・挨拶 | おはようございます。よく晴れた絶好の川遊び日和だね。今回はグループで自由に川遊びを楽しむよ。どんな一日になるかな？ |
| | 川遊び① | 川を下見してから、遊びの相談をしよう。意見がまとまったら、お待ちかねの川遊びがスタート！この暑さに対して、川の冷たさがとっても気持ちいいね。川流れや滝行など、グループで考えた遊びを思い切り楽しもう。 |
| | 昼食 | お弁当を食べに、一度川から上がるよ。午後からも全力で遊ぼう為に、体をしっかり休めることも大切だよ。 |
| 午後 | 楽しみドレスアップ | 午後からより楽しい時間を過ごす為に、午前に行った遊びを【ドレスアップ】させるよ。どんな改良が出来るかな？皆で意見を出し合い、一人一人の想いを重ねていこう。 |
| | 川遊び② | ドレスアップした遊びを軸に、残り時間いっぱい楽しもう。自分だけでなく、周りも楽しめているかな？自由だからこそ、グループ内でのルールを守って、最後まで楽しい時間を過ごそう。 |
| | 振り返り まったねえ | 遊び尽くした後は、活動の振り返りをしよう。午前から午後にかけて、グループ活動をより楽しくすることが出来たかな？その為に、自分が出来たことは何かな？一人一人の想いを出すことが、より充実した時間に繋がったね。これからもより楽しい活動を皆で目指していこう。まったねえ！！ |



<全体感想>

先週に引き続き、ハピスマも土日両日とも夏晴れのもと、活動を行う事が出来ました。振り返りの様子を伺っていると、それまで楽しく会話が弾んでいたのが、振り返りとなると急に大人しくなり、会話が止まりました。後々、「何故会話が止まるのか？」を聞くと、「予想もしない話を振られて、考えすぎて黙ってしまう。」と返答をいただきました。活動の本質は【楽しむ】です。振り返りを苦痛に感じるのではなく、「また楽しもうね。」という気持ちで振り返っていただきたいです。その為に必要な事は、『考えすぎないこと』です。深く考えても意見が出てこない時は、一旦止めたり、違う内容を考えてたりし、意欲を削がない工夫を伝えました。皆さん真面目で、真剣に向き合っているからこそその悩みだと感じております。ご自宅でメンバーからの感想がプログラムだけではなく、「こんな振り返りをしたよ!!」と言ってもらえるような、楽しく、真剣に取り組める振り返りを目指していきます。

(竹中 哲郎)