

# あつまれ！うみとも！！

7月23日（水） ～ 7月25日（金）

IN 兵庫県立いえしま自然体験センター

	午前	午後	夜
1日目	施設に向け出発	オリエンテーション 海遊び	夜の散歩
2日目	野外炊飯	いかだレース	キャンプファイア
3日目	カヌー体験	施設を出発・解散	

一日目： 今年のうみともは【いえしま自然体験センター】にて開催致します。朝からバスと船を乗り継いで大移動です。道中、朝早かった方もおられるので、休まれる様子が伺えました。また、疲れ知らずで、朝から元気いっぱい談笑されている方もおられました。施設の棧橋に到着し、丘を頑張って登ると、キレイな海と施設の全景が現れ、登った疲れを吹き飛ばす程、感動されていました。施設に到着し、少し休憩を挟み、昼食を取りました。その後、施設の使い方や生活の仕方、海の入り方など、話を聞く事が多かったですが、皆飽きずに、真剣に聞きました。そして、水着に着替え、ライフジャケットを着用すると、ついに海に突入です。これまでの暑さと、楽しみを一気に爆発させ、海を堪能されていました。海が初めての方がおられ、初めは恐る恐るでしたが、慣れると積極的に泳いだり、浮き島から飛んだり楽しむ姿が伺えました。あっという間に楽しい時間は終わり、着替え、夕飯を食べました。本日は【そうめん】です。みんな大好物とのことで、予想以上に召し上がっていました。夕食後は、夜の散歩として、施設を歩きました。日中とは違う、美しさと思議さを持ち合わせた雰囲気が楽しかったようです。明日はもっと楽しい一日が待っています。しっかり休んで、体力を回復させ、明日に臨みましょう！！



二日目： 朝日が部屋を照らし、清々しい朝を迎えました。朝支度を済ませ、朝食に向かいました。本日はキャンプ定番飯の【パックサンド】です。作った事がある方も各グループにおられるので、確認をしながら作りました。お腹が減っていたようで、モリモリ食べておられました。朝食後は続けて、昼食作りを行いました。メニューは、こちら定番の【カレー】です。野菜切り係、ご飯係、かまど係に分かれてスタートしました。野菜切り担当は、野菜を食べやすいサイズに切り分けていました。ご飯係は、洗う際、お米を流しに溢さないよう洗いました。かまど係は火の起こし方のレクチャーを受け、手順通りに進めました。すると、どのグループもすぐに火を起す事が出来、喜ばれていました。ご飯を炊き、カレーを煮込みました。初めて自分達で作った方もおられ、完成したカレーに目を輝かせていました。どのグループも頑張って完食されていました。野外炊飯は片付けが大変です。油污れにすす汚れ、かまど掃除と、やる事が沢山あるので、分担して作業に取り掛かりました。どのグループもご飯が焦げており、鍋の焦げを落とすのに苦戦をされていました。昼からは【いかだ作り】をしました。竹と浮きをロープで繋ぎ合わせ、組み立てていきます。職員さんから



結び方を教わり、皆試行錯誤しながら結んでおられました。飲み込みが早い方は、手こずっている友達を助けておられる姿が見られました。完成したいかだを海に浮かべ、オールを使って、力を合わせて漕ぎました。初めはなかなか前に進みませんでした。タイミングが徐々に合い始め、スピードが上がってきました。いかだ作り後は、海遊びをしました。みんなで浮き島に行き、皆で一斉に飛び込み、思い出を作りました。夕飯は食堂で済ませ、最後のプログラムとして【キャンプファイア】を行いました。リーダーが行うレクリエーションに大盛り上がりでした。入浴を済ませ、就寝に入るとすぐに寝息が聞こえてきました。



三日目： 朝から片付けや清掃と大忙しです。途中、朝食を済ませ、引き続き片付けを行いました。また、荷物の整理も行い、友達の荷物が混在していないか確認をしました。片付けが一段落したら、最後のプログラム、【カヌー体験】をしました。三～四人で協力して、漕ぎます。左に曲がりすぎると逆を漕ぎ、上手く真っ直ぐ進むよう試行錯誤しながら進まれました。少しずつ真っ直ぐ進むことが出来るようになり、この短時間でも上達を伺えました。カヌー体験が終わり、着替え、最後の食事をいただきました。食事中もお疲れの様子が見られました。食後、荷物整理を済ませたら施設を出発する時間がやって来ました。所長に御礼を伝え、荷物を持って、行きに通った道を歩きました。行きとは違い、友達と仲良くなり、力がついたみんなにとって、帰りは苦もなく元気に進むことが出来ていました。桟橋で撮った写真から、今回のキャンプの楽しかった様子を感じ取る事が出来ました。帰りの船内、車内では休まれている方、最後まで元気に談笑されている方がおられました。暑い中、三日間お疲れ様でした。

#### <キャンプ総括>

今年“いえしま自然体験センター”にて、うみともを実施致しました。これまで行ってきたうみとの利用施設において、一番内容と参加者の満足度が合致したと感じます。海遊びをメインとした上で、適度にキャンプ要素を取り入れる事で、ただ楽しいだけではなく、締めりがあり、非常に素敵なグループ形成が出来たと思います。暑く、過酷な環境下でしたが、それ以上に楽しさが勝っていましたので、誰一人文句を言いませんでした。いえしまで出来る海のアクティビティはまだまだ沢山ありますので、来年は更に質の高いうみともを提供致します。是非とも、次回もご参加いただき、もっと海と仲良くなっていたきたいです。 （竹中 哲郎）